



氣

SC Karate
Bestensee e.V.

Dr. Petra
Schmidt

5. Dan



Ki-Karate

Lehrgang mit Kyu-Prüfungen

Samstag, 26.05.2018

Landkostarena, Goethestr. 17, 15741 Bestensee,
von 10:00 h bis 16:30 h

Teilnahme: 20.00 € - Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!
Preiswertes Imbissangebot in der Halle. – Veranstalter und Ausrichter:
SC Karate Bestensee e.V., Goethestr. 17, 15741 Bestensee;
Kontakt: Tel.: 0151 51213380, vorstand@karate-bestensee.de.



氣

SC Karate
Bestensee e.V.

Ki-Karate

Lehrgang mit Kyu-Prüfungen
Samstag, 26.05.2018

Landkostarena - Bestensee

Halle 1

Halle 2

Gymnastikraum

氣-Karate

Prüfungsvorbereitung

KDB-Kader

10:00 h – 11:30 h

Ki-Übungen

Kihon

Kata U 14

11:45 h – 13:15 h

Karate

Kata

Athletik

13:15 h – 13:45 h

Mittagspause

Mittagspause

Mittagspause

13:45 h – 15:15 h

Ki-Übungen

Kumite

Kumite

15:30 h – 17:00 h

Karate

Kata Ü 14

Ab 17:00

Kyu-Prüfungen

Teilnahme: 20.00 € - Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!
Preiswertes Imbissangebot in der Halle. – Veranstalter und Ausrichter:
SC Karate Bestensee e.V., Goethestr. 17, 15741 Bestensee;
Kontakt: Tel.: 0151 51213380, vorstand@karate-bestensee.de.